

Seniorenspornachmittag

Am 09. November 2013 fand in Edeweicht der 2. Seniorenspornachmittag des KSB Ammerland statt. Gemeinsam mit dem **VfL Edeweicht** konnten in der "Heinz-zu-Jürden-Halle" in Edeweicht viele interessierte Seniorinnen und Senioren begrüßt werden.

Nach der Begrüßung durch Stefan von Aschwege eröffnete der Facharzt für allg. Medizin und Sportarzt Werner Bohlken aus Edeweicht mit einem interessanten Vortrag zum Thema "Gesundheit durch Bewegung im Alter" die Veranstaltung.

Anschließend wurden die Bewegungsangebote "Brainwalking" (Susanne Vranken), "Mit dem Ball in Schwung kommen" (Magaretha Winkler) und "Bewegung mit und auf dem Pezziball" (Hanna Meyer) mit großem Eifer der Beteiligten durchgeführt.

Hier einige Impressionen vom Seniorenspornachmittag 2013:











(alle Fotos: Axel Eickhorst, KSB Ammerland)